

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2019-09-30	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	26
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Aplica posturas que le permiten mejorar la velocidad de reacción	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce la transición entre fase ofensiva y defensiva.	CONDICIÓN FÍSICA : No se hará este énfasis durante la sesión	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis durante la sesión
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Aplica el dialogo para resolución de conflictos			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la autoestima			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Practica la solidaridad en TEC			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través del dialogo mejora las relaciones interpersonales			
TEMA : El dialogo			
SUBTEMAS : Fases tácticas			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos rol y coordinación por grupos de 6 integrantes, los cuales serán propuestos por cada equipo. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de ellas se ubicará una etapa de salida y una de llegada, posteriormente se combinarán las habilidades de recepción de balón, conducción y pase corto, mientras otros compañeros, quienes harán las veces de adversarios, tendrán la indicación de realizar marca pasiva. Se realizarán variaciones de dirección y cambio de ritmo. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesión de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-09-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 38	9. N° de Semana: 26	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ			Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO			Asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN			Asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS			Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA			Asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS			Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ			Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA			Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO			Asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ			Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ			Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES			Asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ			Asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN			Asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA			Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES			Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS			Asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL			Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ			Asistio